

# SISMOS

*Fonte: página de Internet do Gabinete Nacional de Emergências do Governo do Chile (Onemi):  
www.onemi.cl/terremoto*

## **O que é um sismo?**

Um sismo é um processo que liberta de maneira repentina uma grande quantidade de energia; parte dessa energia expressa-se por meio de ondas que viajam no interior da Terra.

Entre os mecanismos que produzem sismos podemos mencionar: a actividade vulcânica, os movimentos tectónicos, o impacto de meteoritos, a actividade humana (grandes explosões, actividade mineira).

No Chile, a maior parte dos sismos está relacionada com o movimento convergente das placas de Nazca e Sul-Americana; estas placas, que se comprimem uma contra a outra, acumulam uma grande quantidade de energia ao longo da zona de contacto produzindo deformações no seu contorno. Quando a energia armazenada é suficientemente grande, as placas movem-se libertando parte dessa energia e da deformação acumulada durante dezenas ou centenas de anos.

A violência de um terramoto vai depender tanto da distância como do movimento do solo (deslocamento, velocidade ou aceleração). Os efeitos de um terramoto medem-se pela intensidade sísmica e classificam-se segundo a escala de Mercalli.

## **O que são os Lugares de Protecção Sísmica?**

São os lugares que, numa construção resistente aos sismos, se encontram protegidos ou afastados da queda ou da deslocação de móveis ou objetos (iluminação, tectos falsos, conductos de ar condicionado entre outros). Numa construção que não é resistente aos sismos, não há lugares seguros no seu interior, por isso a **Zona de Segurança** será sempre fora dessa habitação, num lugar afastado de prédios, postes e cabos. Os Lugares de Protecção Sísmica devem estar assinalados.

# PREVENÇÃO

## INFORME-SE E PREPARE-SE

### PREPARE-SE



Comprove com que tipo de material está construída a sua casa, a escola dos seus filhos ou o seu lugar de trabalho. Caso sejam de adobe (barro) ou de autoconstrução deve evacuar imediatamente durante o sismo.



Identifique os Lugares de Protecção Sísmica, afastados de janelas e elementos que possam cair-lhe em cima. Fixe os móveis ao chão, às paredes ou ao tecto para que não caiam durante o sismo.



Identifique a localização das torneiras de água, do gás e do interruptor geral da eletricidade e aprenda a desligá-los.



Estabeleça um Plano Familiar com os pontos de encontro e as funções de cada integrante do lar. Mantenha um **Kit de Emergência** e informe-se em [www.familiapreparada.cl](http://www.familiapreparada.cl).

## PROTEJA-SE DURANTE UM TERRAMOTO



Permaneça calmo e dirija-se a um **Lugar de Protecção Sísmica**.



Proteja-se e segure-se por baixo de um elemento firme. Se não for possível por baixo, coloque-se ao lado.



Se estiver de cadeira de rodas, tente dirigir-se a um **Lugar de Protecção Sísmica**. Se não for possível, trave a cadeira e cubra a cabeça e o pescoço com os braços.



Se estiver na rua, afaste-se dos prédios, postes e cabos de eletricidade.



Se estiver num evento de assistência massiva, permaneça calmo e fique no seu lugar, proteja a sua cabeça e o pescoço com os braços. Siga as instruções dos encarregados de segurança.



Se estiver a conduzir dentro da cidade, **diminua a velocidade** e com precaução pare num lugar seguro. Se estiver numa autoestrada, diminua a velocidade e não pare, mantenha-se atento às condições do trânsito, dirija-se à saída mais próxima ou aproxime-se da berma da autoestrada se for numa zona rural.

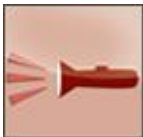
## ACTUE DEPOIS DO SISMO



Se estiver perto da costa e se durante o sismo foi difícil manter-se de pé, evacue imediatamente para as **Zonas de Segurança para Tsunami** estabelecidas em lugares altos.



Corte o abastecimento de gás e eletricidade. Antes de voltar a ligá-los, verifique que não existem fugas de gás.



Para iluminar utilize apenas lanternas e não velas, fósforos ou isqueiros. Evite provocar faíscas que possam gerar uma explosão no caso de fugas de gás.



Utilize mensagens de texto SMS para comunicar-se com a sua família e mantenha-se informado através duma radio ou televisão a pilhas, seguindo as informações dos canais oficiais.



Se ficar encerrado, mantenha a calma, peça ajuda e espere a chegada da equipa de resgate.



Se estiver preso, cubra a boca e o nariz. Evite gritar e faça sinais dando golpes com algum elemento na estrutura.